



Osnovna šola Notranjski odred Cerknica  
Cesta 4. maja 92  
1380 Cerknica  
e-pošta: OS.NO-Cerknica@guest.arnes.si  
tel.: 01/70-50-520

## **INTERESNE DEJAVNOSTI ZA UČENCE 3. RAZREDA**

Interesne dejavnosti, ki jih organizira šola, so za učence brezplačne. Pri nekaterih dejavnosti (pri teh je to napisno) je treba plačati sestavine oz. material.

Interesna dejavnost Otroški pevski zbor za učence se že izvaja.

Prijavnice za interesne dejavnosti učenec prinese razredničarki do petka, 27. septembra 2024.

### **GIBALNA ABECEDA Z ELEMENTI JOGE**

Z gibalno abecedo bodo otroci razvijali svoje motorične sposobnosti. Preko igre pa bodo začutili tudi svet »joge« saj ima joga pozitivne učinke na ves človeški organizem in je primerna za vse starosti. Povečuje moč, gibljivost, koordinacijo in držo. Osredotočili se bomo na dihanje in občutke v telesu.

Interesna dejavnost bo potekala v torek, 7. šolsko uro v »Petki«  
Prvo srečanje bo v torek, 8. 10. 2024.

Mentorica: Mateja Dolgan

### **ŠPORTNI KROŽEK ATLETIKA**

Učenci bodo na igriv način spoznali različne športne discipline od atletike, akrobatike, iger z žogo, rokovanje različnimi športnimi rekviziti. Cilj vadbe je, da bodo pridobivali in razvijali zdrav način življenja in spoznali različne vsebine, kako izboljšati telesno pripravljenost in vzdržljivost.

Preko različnih poligonov (skakalni, tekalni, poligon z žogami ...) bodo razvijali motorične sposobnosti in se pri tem zabavali.

Športni krožek atletika bo potekal ob sredah, 7. uro v šolski telovadnici,

Prvo srečanje bo 2. 10. 2024 ob 13.25.

Mentor: Boštjan Gorjup

### **ROČNA DELA**

Na srečanjih se bodo učenci seznanili z različnimi ročnimi spretnostmi. Izdelovali bodo voščilnice in čestitke za različne priložnosti, se učili origami tehnike, šivali in kvačkali ter izdelovali izdelke iz različnih materialov. V ta namen bo potrebno nakupiti material za izdelavo, ki bo znašal približno 10 € letno, kar bo obračunano pri položnici za malico.

Interesna dejavnost Ročna dela bo potekala vsak četrtek 7. šolsko uro v učilnici 5. a razreda (št. 204). Prvo srečanje bo v četrtek, 10. oktobra.

Mentorica: Nina Mišič

### **ŠAH**

Na srečanjih se bodo učenci spoznali z igro šah. V nadaljevanju (oz. za tiste, ki že znajo šahirati) pa bomo spoznali različne šahovske otvoritve in končnice ter reševali šahovske probleme. Predvsem pa bomo igrali šah.

Interesna dejavnost bo potekala ob petkih 7. šolsko uro v učilnici 3. c. Prvo srečanje bo v petek, 4. 10. 2024.

Mentorica: Martina Brejc

### **NOGOMET**

Na srečanjih se bodo učenci seznanili s tehniko in taktiko nogometne igre.

Interesna dejavnost bo potekala ob sredah 7. šolsko uro.

Uvodno srečanje bo v sredo, 2. 10. 2024, v telovadnici.

Mentor: Tomaž Opeka