

ŠPORT ZA ZDRAVJE



V devetem razredu lahko učenci izberejo »Šport za zdravje«, kjer je poudarek na vsebinah, ki pozitivno vplivajo na zdravje, kot npr. kolesarjenje, fartlek, pohodi, plavanje v Atlantisu, poskoki na mali in veliki prožni ponjavi, igre z žogo, orientacija ...

Glede na interes otrok in staršev ter finančnih in vremenskih razmer se vsebine lahko spremenijo.

Pri izbirnem predmetu je cilj, da učence še dodatno pritegnemo k ukvarjanju s športom in zdravim načinom življenja, da učence odtegnemo od računalnikov in televizije in jih na nekakšen način povabimo v naravo, kjer se lahko ukvarjajo z različnimi športi, tistimi, kateri jih veselijo. Cilj vsega tega je tudi ozavestiti otroke, zakaj je ukvarjanje s športom koristno, s katerimi športi se vse lahko ukvarjajo v svojem prostem času, in jim povedati tudi o načinu zdravega prehranjevanja.

