

## ŠPORT ZA SPROSTITUTEV



V 8. razredu lahko učenci izberejo »šport za sprostitev«. Učencem ponudimo pester program dejavnosti, kot npr. *kolesarjenje, pohodi, igranje hokeja, igre z žogo, akrobatiko – poskoki na mali in veliki prožni ponjavi, badminton, namizni tenis, kegljanje, balinanje, plavanje v Atlantisu, orientacijski pohod, s kanuji po Cerkniškem jezeru.*

Glede na interes otrok in staršev ter finančnih in vremenskih razmer, se vsebine lahko spremenijo.

Pri izbirnem predmetu je cilj, da učence še dodatno pritegnemo k ukvarjanju s športom in zdravim načinom življenja, da učence odtegnemo od računalnikov in televizije in jih na nekakšen način povabimo v naravo, kjer se lahko ukvarjajo z različnimi športi, tistimi, ki jih veselijo. Cilj vsega tega je tudi ozavestiti otroke, zakaj je ukvarjanje s športom koristno, s katerimi športi se vse lahko ukvarjajo v svojem prostem času in jim nekaj povemo tudi o načinu zdravega prehranjevanja.

