

Učenke Ana, Laura in Anastasija iz 7.B so oblikovale jedilnik pri predmetu *Sodobna priprava hrane*. Izračunale so energijsko vrednost in ogljični odtis.



Osnovna šola Notranjski odred Cerknica
Podružnična šola Maksim Gaspari Begunje - Podružnična šola "11. maj" Grahovo

JEDILNIK

Počitnice so tu!

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	BREZMESNA MALICA	BREZMESNO KOSILO
PONEDELJEK 22. 4. 2024	MARMELADA PREPEČENEC ČAJ	JETRNA PAŠTETA POLNOZRNAT KRUH JABOLČNI SOK BELO GROZDJE	GRAHOVA JUHA RIBJE PALČKE PIRE KROMPIR MOTOVILEC POMARANČNI SOK	ZELENJAVNI NAMAZ POLNOZRNAT KRUH JABOLČNI SOK BELO GROZDJE	GRAHOVA JUHA PANIRAN SIR PIRE KROMPIR MOTOVILEC POMARANČNI SOK
TOREK 23. 4. 2024 BREZMESNI DAN	SIR KRUH ČAJ SADJE	NUTELLA KRUH BANANE VODA ŠS: EKO MLEKO	ŠPINAČNA JUHA SOJINI POLPETI KROMPIR BABY KORENČEK	NUTELLA KRUH BANANE VODA ŠS: EKO MLEKO	ŠPINAČNA JUHA SOJINI POLPETI KROMPIR BABY KORENČEK
SREDA 24. 4. 2024 DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE	MAKOVKA KAKAV SADJE	SIR IN PIŠČANČJA SALAMA GRAHAM KRUH SVEŽA ZELENJAVA SADNI NAPITEK	PREŽGANKA MLETO MESO TESTENINE POLŽKI ZELENA SOLATA	POLTRDI SIR GRAHAM KRUH SVEŽA ZELENJAVA SADNI NAPITEK	PREŽGANKA OMAKA IZ STROČNIC TESTENINE POLŽKI ZELENA SOLATA
ČETRTEK 25. 4. 2024	TUNIN NAMAZ KRUH ČAJ SADJE	KOSMIČI MLEKO JAGODE - IK	FIŽOLOVA MINEŠTRA ČOKOLADNI UŽITEK DOMAČA LIMONADA	KOSMIČI MLEKO JAGODE - IK	FIŽOLOVA MINEŠTRA ČOKOLADNI UŽITEK DOMAČA LIMONADA
PETEK 26. 4. 2024	KISLA SMETANA KRUH ČAJ SADJE	SADNI SLADOLED PLETENKA VODA ŠS: JABOLKA - IP	GOVEJA JUHA PIŠČANČJI ZREZEK KUS KUS SOLATA	SADNI SLADOLED PLETENKA VODA ŠS: JABOLKA - IP	GOVEJA JUHA ZELENJAVNI ZREZEK KUS KUS SOLATA

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov. OPOZORILO: v zgornjih jedeh so lahko prisotni alergeni. Knjiga s seznamom šolskih jedi in alergenov je dostopna v jedilnici matične šole in na podružnicah. **IK - izbrana kakovost** (Kmetijski pridelki in živila imajo posebne lastnosti, ki se lahko nanašajo na sestavo kmetijskega pridelka ali živila, okolju prijazno pridelavo, kakovost surovin, dobrobit živali, posebno zdravstveno varstvo živali, način krmljenja, dolžino transportnih poti, predelavo, hitrost predelave surovin oziroma čim manjšo kasnejšo obdelavo pri skladiščenju in transportu.)

IP - integrirana pridelava (Integrirana pridelava je naravi prijaznejši način pridelave. Z uporabo naravnih virov in mehanizmov, ki zmanjšujejo negativne vplive kmetovanja na okolje in zdravje ljudi, se pridelujejo kakovostni kmetijski pridelki.)

ŠS - Šolska shema